



Fritidskatalog

Juni- Oktober 2021

Välkommen till Fritiden

För dig med ett LSS eller SoL beslut



Hej! Mitt namn är Marika le Hegarat och jag arbetar som Fritidssamordnare. Mitt uppdrag är att tillsammans med fritidsansvariga på våra LSS och SoL boende i kommunen bjuda in dig till olika aktiviteter som du kan anmäla dig till.

Verksamheten bygger på era önskemål så därför har jag pratat med de flesta av er för att höra vad ni önskar göra på er fritid. Ni har verkligen många toppen bra idéer och i handen har ni nu denna fritidskatalog!

Viktigt! Vi följer folkhälsomyndigheternas restriktionerna kring Covid 19
Det betyder att aktiviteter kan bli inställda med kort varsel.
Tänk på att hålla avstånd, kom bara om du är helt frisk och tvätta händerna!

*Jag tror många håller med mig om att meningen med livet är att ha roligt, träffa nya och gamla vänner och kanske prova något nytt?! Nu har du all möjlighet att välja bland dessa aktiviteter. Vilka aktiviteter tycker du verkar roliga och spännande att vara med på?
OBS! Du är med helt efter egen förmåga.*

Fritidsansvariga LSS och SoL

Bokeliden:	Sylvana Fransson
Snickaregatan:	Jenny Falk
Boendestödet:	Cecilia Lagerqvist och Annie Björk- Svensson

Att tänka på:

- Anmälan:

Du anmäler dig till aktiviteterna på den medföljande blanketten eller per mail. Ta gärna hjälp av personal så du anmäler dig till det du har ekonomisk möjlighet till samt så du inte dubbelbokar dig på något. Informera även din förvaltare, kontaktperson eller god man när du anmält dig till aktiviteter.

- Betalning

Det är viktigt att du kommer när du anmält dig. Skriv gärna i din kalender så du inte missar aktiviteterna. Du får betala oavsett om du kommer eller inte. Vissa aktiviteter betalar du själv på plats medans andra kommer du att bli fakturerad för ca 2 gånger om året (Juni och December). Det står i aktiviteten vilka det gäller.

- Stödperson

Jag som fritidsledare finns till för hela gruppen och har därför inte möjlighet att hjälpa en enskild deltagare så därför får du ha med dig en stödperson på aktiviteterna om du har behov av det.

- Transport

Om det inte står något annat i aktiviteten så tar du dig själv dit och hem på egen hand ex. färdtjänst eller kollektivtrafiken och du bekostar din resa själv.

- Begränsat antal platser

Begränsat antal platser på några av aktiviteterna. Det kan hända att någon aktivitet kan bli inställd pga. saker som vi inte kan påverka ex. sjukdom eller Covid 19 restriktioner m.m.

*Har du några frågor, synpunkter eller
önskemål så får du gärna ringa mig
tel. 0734- 459117 eller på mail:
Marika.le.hegarat@perstorp.se*

Skäralid

Första aktiviteten blir till underbara Skäralid. Vi ses på plats för att njuta av den fantastiska miljön. Jag tänker att vi går den trevliga rundan runt sjön, klurar på tipsrundan de brukar ha uppsatta längs vägen. Sen vi steker till några krabbelurer på grillen som vi kan fika på.

- Dag:** Torsdagen den 3 Juni
- Tid:** Kl. 18.00-20.30
- Pris:** 50 kr för fika och dryck(faktureras)
- Plats:** Skäralid, Söderåsen
OBS! Du tar dig själv dit och hem.



SNICKAREGATAN BJUDER IN TILL AKTIVITET!

Snickaregatans telefon nr: 0435-39308

Hembygdsparken i Ängelholm

Det vore kul om ni ville följa med oss från Snickaregatan till hembygdsparken i Ängelholm för en trevlig lunch och eftermiddag tillsammans bland djuren som finns i den trevliga parken.

Dag: Söndagen den 6 Juni

Tid: Kl. 11.30 vid ingången (Vid toaletterna) hemgång kl. 15.30

Pris: 10 kr (faktureras) för grillmöjligheter. Du tar själv med det du vill äta och dricka plus ev. fikapeng.

Plats: Hembygdsparken i Ängelholm
OBS! Du tar dig själv dit och hem.



Älgsafari

Visst vore det kul att komma skogens konung nära in på livet? Så spännande att se hur de lever. Därför tänker jag att vi ses på Älgsafari i Markaryd. Inne i parken tar vi safaritåget runt i älgarnas park för en guidad tur. Efter turen tar vi sedan en plats på deras café för att avnjuta nygräddade våfflor.

Dag: Torsdagen den 10 juni

Tid: Kl. 14.00- 17.00

Pris: 180 kr inträde och safaritåget (Betalas på plats)
samt kostnad för våfflor och dryck (Betalas på plats)

Plats: OBS! Du tar dig själv dit och hem.
Smålandet
Misterhult 2032
285 91 Markaryd



BOENDESTÖDET BJUDER IN TILL AKTIVITET

Boendestödets telefon nr.
0738-394942 eller 073-4459217

Promenad med tema

Häng med oss från boendestödet på promenad runt i Perstorp. Varje tillfälle har olika tema och uppdrag. Vi går tillsammans i en takt som passar alla. Det blir en trevlig stund då vi rör på oss, samtalar och njuter av omgivningarna.

Följande dagar:

Lördagen den 12/6

Söndagen den 27/6 OBS! idag avslutar vi
promenaden med en gemensam fikastund.

Så ta med det du vill äta.

Lördagen den 24/7

Lördagen den 7/8

Lördagen den 4/9

Lördagen den 18/9



Tid: kl. 10.30-11.30

Pris: Ingen kostnad

Plats: Bäckavägen 17 B



Boule med PRO

Jag har varit i kontakt med PRO i Perstorp och de vill gärna visa oss hur man spelar Boule. Boule är ett spel med några metallklot som vi ska kasta ut och placera nära den lilla målkula som kallas för "Lillen". Reglerna kan vara lite kluriga så det är bra att vi får proffshjälp.

Alla kan vara med efter egen förmåga. Jag ordnar kaffe och kaka.

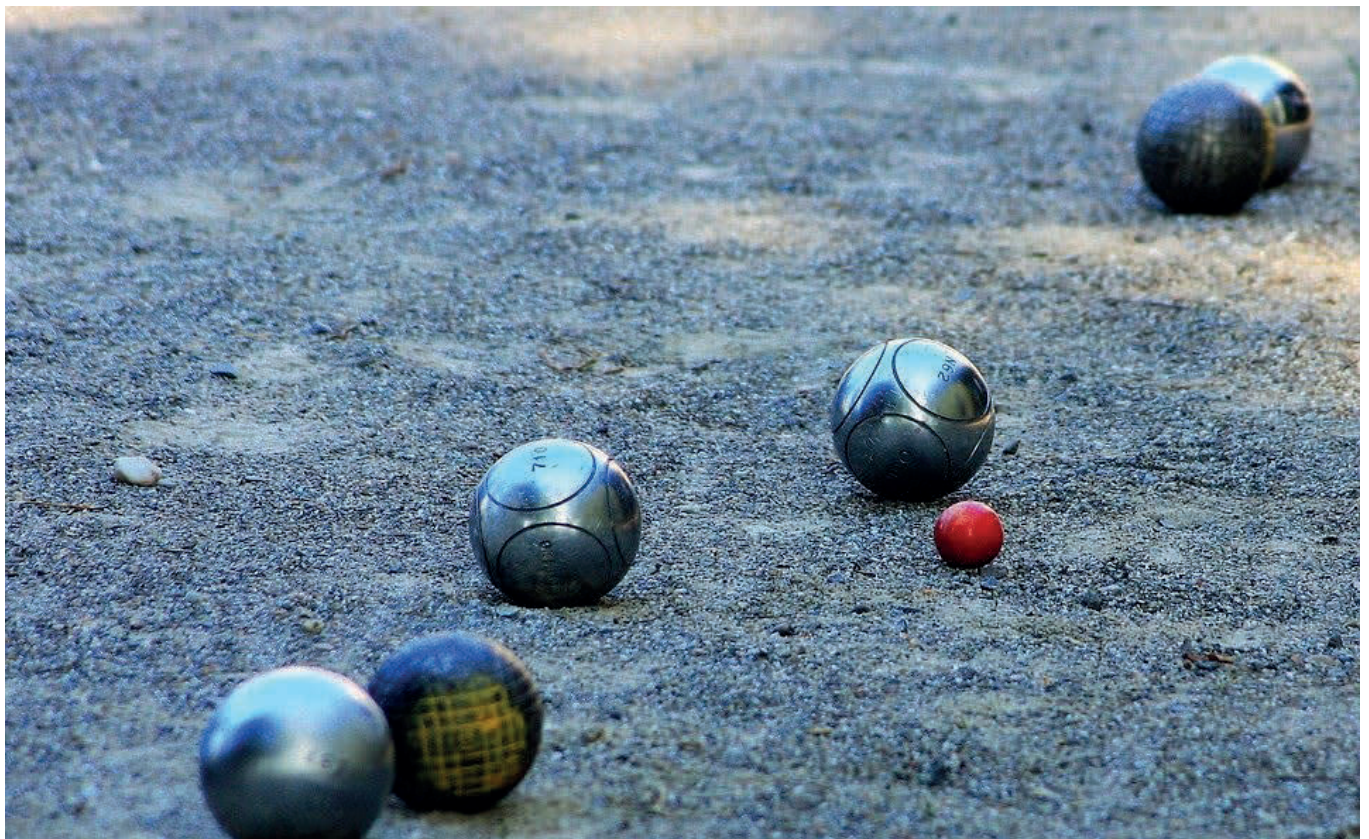
PRO låter oss låna deras klot.

Dag: Torsdagen den 17 Juni

Tid: Kl. 18.00-20.00

Pris: Ingen kostnad

Plats: Bäckstugan (En blå stuga mellan Österbo och ICA)



Fritidsrådsmöte

Tiden går fort när man har roligt sägs det och nu är det dags för mig att börja planera inför nästa fritidskatalog som kommer att gälla i vinter.

Fritiden bygger på dina idéer och önskemål på olika aktiviteter och därför vill jag bjuda in dig till ett fritidsrådsmöte. Du får gärna förbereda dig innan mötet med att skriva ner vilka aktiviteter som du skulle vilja vara med på. Efter mötet bjuder fritiden på en kvällsmacka och kaffe

Dag: **OBS! Tisdagen** den 22 Juni

Tid: Kl. 18.00-19.30

Pris: Ingen kostnad, fritiden bjuder på fika

Plats: Daglig verksamhet



BOKELIDEN BJUDER IN TILL AKTIVITET

Bokelidens telefon nr: 0734459317 el
0435-30404

Ekeliden Villa Benesi

Kom och fira Midsommar med oss på underbara Villa Benesi som ligger på en sjötomt intill Finjasjön. Här har vi möjligheter att njuta av en underbar miljö där vi kan äta gott och ha olika Midsommar aktiviteter. Det finns badmöjligheter, så ta gärna med badkläder om du vill bada. Fritidshuset är tillgänglighets anpassat för alla

Dag: Fredagen den 25 juni Midsommarafton

Tid: Kl. 13.00- 19.00

Pris: ca 250kr (faktureras) du kan få mer exakt pris när vi vet hur många som anmält sig. Det som ingår i priset är:
(hyra/städ av huset, midsommarfika och kvällsmat)

Plats: OBS! Du tar dig själv dit och hem.
Villa Benesi
Garnvägen 5
281 46 Tormestorp (Hässleholm)



Minigolf

Ikväll ska vi se om vi med hjälp av en klubba kan slå hole in one. Det betyder att få i den lilla bollen i hålet på ett slag. Det är inte lätt men ikväll ska vi minsann göra några tappra försök när vi ses nere på minigolfbanan som ligger vid Ugglebadet. Efter spelet tar vi en glass i solen.

Dag: Torsdagen den 1 Juli

Tid: Kl. 16.30- 18.30

Pris: 40 kr för spel samt en kostnad för glassen/fikan du vill köpa (betalas på plats)

Plats: Badvägen 1 Perstorp



Tipspromenad

Idag går vi en trevlig tipspromenad i Uggleskogen vi njuter av naturen och klurar på frågorna längs vägen. Det bästa är att det finns fina priser att vinna! Efter promenaden startar jag grillen så kan du grilla det du har med dig i din matsäck.

Dag: Torsdagen den 8 Juli

Tid: Kl. 17.00-19.00

Pris: 20 kr för tipsrundan (faktureras) du tar med dig det du vill grilla/äta så ordnar jag en grill.

Plats: Vi ses vid Uggledammen.(Bredvid Perstorps camping)



	1	X	2
1.			
2.	X		
3.			

Dressin

Vad sägs om att upptäcka naturen i sin fulla blom på sträckan mellan Nybygget i Klippan och Ljungbyhed på en dressin? Du kan välja på att cykla ensam eller så kan man vara 2 personer på varje dressin. Tur och retur är sträckan 13 km. Vi pausar längs vägen och avnjuter vår egen medhavda matsäck.

Dag: Torsdagen den 15 juli

Tid: Kl. 17.00-19.30

Pris: 250 kr per dressin eller 125 kr per person om du delar cykel med någon annan (betalas på plats. Bankkort eller kontanter går bra)

Plats: OBS! Du tar dig själv dit och hem. Nybygget, 500 m från Cirkulationsplatsen/Rondellen väg 21/väg 13 mot Ljungbyhed.
Maskinistvägen
26492 Klippan

OBS! Ta med egen matsäck och kläder efter väder!



Fotboll och Pizza

Fotboll och Pizza är ett vinnande koncept! Ikväll hoppar vår kära Sofie Ångqvist in för mig, då jag har semester. Sofie har ordnat så att hennes sambo Daniel Bohman kommer och håller i en fotbollsträning för er. Daniel är tränare för herrlaget i Tyringe IF så han är lite av en fotbollskändis. Ta chansen att lära er mer om teknik, lagspel och fotbollsglädje. Ni avslutar kvällen med att beställa Pizza tillsammans.



Dag: Torsdagen den 22 Juli

Tid: Kl. 17.00-19.00

Pris: Endast kostnad för maten du beställer. (Betalas på plats)

Plats: Uggleplanen



Stranden

Vi tar en dag på stranden och det som är bäst av allt är att alla som vill kan få bada i havet eftersom de har tillgänglighetsanpassat det mesta där med bl. a en ramp ända ner till vattnet, anpassade toaletter och dusch. Det finns även så kallade badvagnar som vi kan boka vid behov. (se bild nedan) Samt kiosk att handla i.

Vi ses på plats, ta med det du vill äta eller pengar att köpa något i kiosken. Samt badkläder och handduk om du vill bada. Solskydd är också bra att ha med. Så hoppas vi på strålande väder.

Dag: Torsdagen den 29 Juli

Tid: Kl. 11.00- ca 14.00

Pris: Ingen kostnad

Plats: OBS! Du tar dig själv dit och hem.
Drottninggatan 251
254 33 Helsingborg



High Chaparral

Nu är vi verkligen sugna på äventyr. Följ med när vi kör till High Chaparral för att uppleva allt som hör vilda western till. Så som en nervkittlande tågresa till Old México och titta på olika shower med fräcka karaktärer som Lucky Luke och bröderna Daltons.

Idag lånar vi daglig verksamhets buss för gemensam färd då High Chaparral ligger i Hillerstorp Jönköping. Du väljer själv om du vill köpa något att äta i parken eller ta med matsäck för hela dagen.

- Dag:** Torsdagen den 5 Augusti
- Tid:** Kl. 8.00- vi kör hem ca kl. 17.00
- Pris:** Inträde: 269kr (faktureras)
tågresa: 50 kr (betalas på plats)
Du betalar även själv för det du vill äta och dricka eller köpa i parken.
- Plats:** Vi ses utanför daglig verksamhet vid bussen för gemensam färd till vårt mål.
Kl. 8.00



Voltige



ALLA KAN

Upplev fart på hästryggen

**12 augusti
17.00-18.30**

**18.30-19.00
(korvgrillning)**



PRIS

**VOLTIGE PÅ HÄST: 250:-
KORV OCH DRICKA: 50:-**

Nu ska vi få prova på Voltige. Det är kanske många av er som inte hört talas om det innan? Det är en ridsport där man gör olika rörelser på hästryggen medans hästen rör på sig.

Ha gärna mjuka kläder på dig och gymnastikskor.

Betalning: 300 kr (faktureras)

OBS! Du tar dig själv dit och hem.

Adress: Stackarp 280
312 98 Våxtorp

Fiske och grillkväll

Idag är vi välkomna till Perstorps sjön för att ha en trevlig fiske kväll tillsammans med Lolle och Tommy som är ifrån Fiskeklubben Carpio. Storfiskare som de är så har de massor med tips och trix att dela med sig utav, så hoppas vi att vi får några napp under kvällen. De tar med sig några metspö och jag ordnar något gott att grilla.

Det kommer även finnas en trevlig tipsrunda att gå på plats!

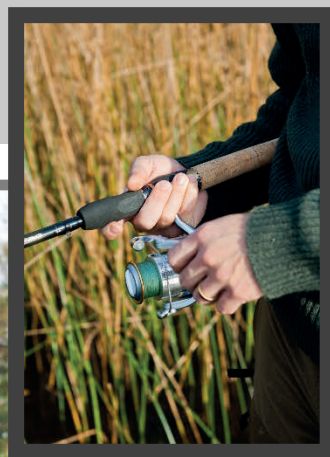
Dag: Torsdagen den 19 Augusti

Tid: Kl. 17.00-19.00

Pris: Ingen kostnad för fisket, Carpio bjuder på fiskekort!
50 kr för hamburgare med bröd samt dryck
(faktureras)

Plats: Perstorps sjön vid den nya bryggan

Ta gärna
med ett eget
fiskespö, om
du har ett



Trelleborgen

För tusen år sedan när Harald Blåtand var kung stod det en pampig ringborg i Trelleborg. En fjärdedel av denna borg har blivit återuppbyggd. År 1994 stod den klar och finns nu för oss att utforska.

Förutom att titta på borgen så kommer vi även att gå in i vikingamuseet och i ett medeltida hus som finns på området. Där är även en butik för de som vill in och titta eller köpa något spännande från vikingatiden.

Du behöver inte ta med dig något, jag köper med mig varsin baguette och en dryck till er

Dag: Torsdagen den 26 Augusti

Tid: kl. 14.00-17.00

Pris: 60 kr inträde (betalas på plats)
70 kr för dryck och baguette (faktureras)

Plats: OBS! Du tar dig själv dit och hem.
Västra Vallgatan 6
231 64 Trelleborg



Fritidsgården

Vi är välkomna till fritidsgården Ozvald. Där har vi tillgång till massa kul bland annat biljard, pingis, sällskapsspel, TV, surfa på nätet eller spela playstation. Ta med dig en peng om du vill köpa något från kiosken. De tar både kort, kontanter och Swish

När du anmält dig till aktiviteten kommer du att få mer information om vilket datum det blir

Kl. 18.00-20.00
Anmäl dig till aktiviteten sen kommer du och går som du vill under kvällen!

OBS! lokalerna finns på Blåbärsstigen (före detta postlokalen)



Radiostyrda bilar

FUB i Klippan ställer upp och visar oss hur vi ska göra ikväll när vi ska köra radiostyrda bilar. Klippans RC klubb har några bilar vi får låna och en grym inomhusbana som vi kan köra på.

Du kan räkna med en fartfylld körning för det kan gå väldigt fort men det är du själv med hjälp av en fjärrkontroll som bestämmer farten och styr åt vilket håll bilen ska köra. Efter körningen fikar vi.

Dag: Torsdagen den 9 september

Tid: kl. 18.00-20.00

Pris: 20 kr för fika (betalas på plats kontanter eller swish)

Plats: OBS! Du tar dig själv dit och hem.
Klippans RC Klubb
Ängelholmsgatan 3
264 33 Klippan



Tropikariet

Det är många av er som tycker om djur. Så idag tänker jag att vi möts på Tropikariet och utforskar alla djur som de har i sin exotiska inomhusdjurpark. Det finns djur från bl. a Afrika, Syd Amerika, regnskogen och korallrev. Djuren som lever där är bl. a lemurer, apor, hajar, krokodiler och fladdermöss.

De har även ett trevligt fik där du kan köpa dig något gott att äta.

Dag: Torsdagen den 16 September

Tid: Kl. 14.30-17.00

Pris: 160 kr inträde (betalas på plats)
Samt det du vill äta från Caféet (betalas på plats) OBS! de tar inte kontanter.

Plats: OBS! Du tar dig själv dit och hem.
Hävertgatan 21
254 42 Helsingborg



Motions Bingo

Du får en bingobricka och en penna sedan ska vi vandra till AKKA dammen. Det är en ganska lång bit att gå dit så ta på dig bra skor. Det kommer att finnas siffror uppsatta längs vägen som du ska kryssa i på din bricka, njut av naturen och sällskapet. När du kommit i mål har du kanske fått BINGO!

OBS! Ta med egen matsäck så grillar vi efter rundan. Jag ordnar grillmöjligheter.

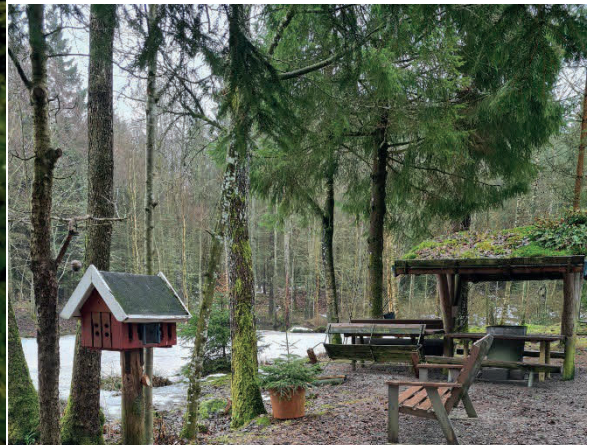
**FINA
PRISER
FINNS ATT
VINNA!**

Dag: Torsdagen den 23 September

Tid: Kl. 17.00- 19.30

Pris: 30 kr för bingobrickan (faktureras)

Plats: Vi ses på Andreassons äng vid grillplatsen



Ljuskväll på Ugglebadet

Nu är halva arbetsveckan gjord, det firar vi med att koppla av i Ugglebadets härligt varma bassänger. Temperaturen i vattnet ligger ikväll på ca 34 grader. Du kan även glida ner i deras ännu varmare bubbelbassäng för att bli riktigt avslappnad i hela kroppen.

Dag: **Onsdagen** den 29 september

Tid: Kl. 17.45-20.00 (De stänger kl. 20.00)

Pris: 60 kr (betalas på plats) Ta med en fika peng om du vill. Det finns möjlighet att handla i kiosken

Plats: Ugglebadet Badvägen 1, Perstorp



Shuffleboard

Personalen i bowlinghallen har lovat att visa oss hur man spelar shuffleboard. Shuffleboard är ett roligt och lättspelat brädspel som alla kan spela utefter egen förmåga. Det påminner lite om curling skillnaden är att det är på ett bord med en särskild sand man spelar och inte på en isbana som det är i curling.

Dag: Torsdagen den 14 Oktober

Tid: Kl. 17.00- ca 20.00

Pris: 45 kr för shuffleboard 1 h
plus för det du vill äta
(allt betalas på plats)

Plats: Bowlinghallen i Perstorp



C4 i Kristianstad

Se hit alla shoppingsugna! I kväll ska vi se vad shoppingcentret C4 i Kristianstad har att erbjuda. En sak är säker det finns många butiker att utforska. Vi ses alla vid entré 1 för att sedan shoppa loss antingen i grupp eller om du vill gå själv är det helt ok. Vi äter kvällsmat i någon av restaurangerna där.

Förslag: Du kan ta tåget och bussen dit eller resa med färdtjänst. Hör av dig om du har problem med din resa dit

Dag: Torsdagen den 21 Oktober

Tid: Kl. 16.00- 20.00 (köpcentret stänger kl. 20.00)

Pris: Du betalar själv för resan dit och hem samt det du äter och shoppar för

Plats: OBS! Du tar dig själv dit och hem.
Entré 1 på C4 Kristianstad
Foundationsvägen 17
Kristianstad

Du med
färdtjänstkort
åker gratis i
kollektivtrafiken



Tacokväll

Finns det någon som inte tycker om Tacos?

Äta ska vi ju göra ändå och så mycket trevligare när man kan laga mat tillsammans. Kom till daglig verksamhets lokaler ikväll när vi hjälps åt att fixa till några smarriga Taco tillbehör.

Jag ordnar alla ingredienserna så som tortilla bröd, köttfärs, grönsaker och såser m.m. så det är bara för dig att komma.

Dag: Torsdagen den 28 Oktober

Tid: kl. 17.00- 19.30

Pris: ca 60 kr (faktureras)

Plats: Daglig verksamhets lokaler



Kontakt:

Marika le Hegarat

Fritidssamordnare LSS och SoL

Marika.le.hegarat@perstorp.se

tel. 0734 45 91 17



Socialförvaltningen

Vård och omsorg

Växel 0435-390 00