



Fritidskatalog

November- April 2021-22

Välkommen till Fritiden

För dig med ett LSS eller SoL beslut



Marika le Hegarat

Fritidssamordnare

Wow! Vilken härlig sommar vi haft. Jag ser tillbaka med glädje på det vi gjort med fritiden sedan den startade i Juni. Vi är många som tycker att det är härligt att äntligen få umgås och utforska vår omgivning tillsammans med nya och gamla vänner.

Nu när hösten är här har jag och de fritidsansvariga gått igenom och sammanställt era önskemål från fritidsmötet, resultatet finner du i denna fritidskatalog. Vi tycker att det är roligt om du hittar aktiviteter som du vill vara med på och så ser vi fram emot en härlig vinter/ vår med er.

Fritidsansvariga LSS och SoL

Bokeliden



Caj Henricson och Sylvana Fransson

Snickaregatan



Jenny Falk

Boendestödet



Annie Björk-Svensson

Varmt välkommen med din anmälan!

Du anmäler dig på den medföljande blanketten

Viktigt! Vi följer folkhälsomyndigheternas restriktioner kring Covid

19

Det betyder att aktiviteter kan bli inställda med kort varsel. Tänk på att hålla avstånd, kom bara om du är helt frisk och tvätta händerna!

Att tänka på:

- **Anmälan:**

Du anmäler dig till aktiviteterna på den medföljande blanketten eller per mail. Ta gärna hjälp av personal så du anmäler dig till det du har ekonomisk möjlighet till samt så du inte dubbelbokar dig på något.

Informera även din förvaltare, kontaktperson eller god man när du anmält dig till aktiviteter.

- **Betalning**

Det är viktigt att du kommer när du anmält dig. Skriv gärna i din kalender så du inte missar aktiviteterna. Du får betala oavsett om du kommer eller inte. Vissa aktiviteter betalar du själv på plats medans andra kommer du att bli fakturerad för ca 2 gånger om året (Juni och December). Det står i aktiviteten vilka det gäller.

- **Stödperson**

Jag som fritidsledare finns till för hela gruppen och har därför inte möjlighet att hjälpa en enskild deltagare så därför får du ha med dig en stödperson på aktiviteterna om du har behov av det.

- **Transport**

Om det inte står något annat i aktiviteten så tar du dig själv dit och hem på egen hand ex. färdtjänst eller kollektivtrafiken och du bekostar din resa själv.

- **Begränsat antal platser**

Begränsat antal platser på några av aktiviteterna. Det kan hända att någon aktivitet kan bli inställd pga saker som vi inte kan påverka ex. sjukdom eller Covid 19 restriktioner m.m.

*Har du några frågor, synpunkter eller
önskemål så får du gärna ringa mig*

tel. 0734- 459117 eller på mail:

Marika.le.hegarat@perstorp.se

Julmarknad

Kom till Hässleholms gården och upplev en riktigt skånsk julmarknad. Vi kommer garanterat få en härlig julkänsla när vi går runt bland god mat, hemslöjd, levande musik, hemlagad korv, ost, granar, hemstöpta ljus, tomtar och lucior. Möjlighet att köpa fika finns på plats.

Dag: Torsdagen den 18 November

Tid: Kl. 16.00-18.00

Pris: 80 kr inträde(faktureras) ta med fickpeng om du vill köpa något på marknaden

Plats: Hässleholms gården
Hovdalavägen 303
281 35 Hässleholm



Transport tips: Tåg från Perstorp till Hässleholm sedan
Busslinje nr 1 eller 534 tar dig till
Hässleholms gården. (Resan tar totalt 50 min)



Filmklubben

I samarbete med biblioteket

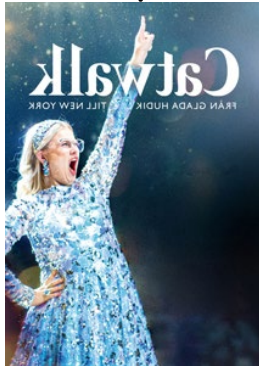
Gå med i filmklubben på biblioteket som är speciellt skapad för oss i Fritiden LSS & SoL. Du kommer till hörsalen och tar plats i stolen lutar dig tillbaka och dyker sedan in i filmens magiska värld.

PS. Du väljer själv vilka filmer du vill gå på. Svenskt tal!



Film och Dag:

25/11



CATWALK - FRÅN GLADA
HUDIK TILL NEW YORK (2020)

9/12



SE UPP FÖR
JÖNSSONLIGAN (2020)

13/1



DOLITTLE (2019)

10/2



RAYA OCH DEN SISTA DRAGEN (2021)

Tid: Ca kl. 16.00-18.00 (beroende på filmens längd)

Pris: Gratis! Popcorn Ingår

Plats: Hörsalen i källarplan, Perstorps Biblioteket

Julbord på Scandlines M/s Aurora

Vi ska njuta av ett traditionellt julbord på Helsingborg/Helsingör båten Aurora. Vi börjar med det "kalla" så som inlagd sill, lax sedan tar vi för oss av det varma bordet med Janssons frestelse, skinka och köttbullar. Vi rundar av med ris a la Malta, sötsaker och kaffe.

Dag: **Onsdagen** den 1 december

Tid: Samling kl.15.30
avgång 16.00-19.00



Pris: 59 kr för båtturen (betalas på plats)
369 kr (faktureras)

Plats: Knutpunkten i Helsingborg. Vi möts vid kassorna till båtarna.



Smaklig jul
ombord.



FORSEA



BOENDESTÖDET BJUDER IN TILL AKTIVITETER

Boendestödets telefon nr.
0738-394942 eller 073-4459217

Social samvaro

Du är välkommen till PDV/boendestödets lokal där vi samtalar, spelar spel och så bjuder vi på en liten fika.

Dag: Lördagen den 11 December

Tid: Kl. 15.00-17.00

Pris: Gratis

Plats: Bäckavägen 17 B våning 2



Promenad

Denna dag får du gärna följa med oss på en trevlig promenad, vi avslutar promenaden med varm choklad och en kaka

Dag: Onsdagen den 29 December

Tid: Kl. 17.00-18.00

Pris: Gratis

Plats: Bäckavägen 17 B våning 2





För dig med ett LSS beslut

Nu närmar det sig jul och då har de jul tema på mötesplatsen Sågen i Klippan med bl. a julklappsutdelning. Vi tar tåget dit tillsammans. Lokalerna ligger ca 5 min från stationen. Där finns air hockey, pingis, tv spel, en kiosk att handla i samt möjlighet att umgås med folket i Klippan.

Dag: **Tisdagen** den 14 December

Tid: Kl. 17.10-20.00 (samling på tågstationen Perstorp kl. 16.30)

Pris: Tåg kostnad om du ej har färdtjänstkort
samt om du vill köpa något i kiosken(Allt betalas på plats)

Plats: Sågen
Ängelholmsvägen 5, Klippan

OBS! Du är välkommen
hit tisdagar kl. 17.00-
20.00 även när inte
Fritiden LSS är med.



Julklappsspelet

Vi ses på Daglig verksamhet ikväll för att spela julklappsspelet, sedan dricker vi glögg och äter en god julkaka.

OBS! Du behöver köpa med dig 2 inslagna paket som kostar ca 20 kr stycket. Julklapparna ska passa till alla.

Dag: **Tisdagen** den 21
December

Tid: Kl. 18.00-20.00

Pris: 20 kr för glögg och
kaka(faktureras)

Plats: Daglig verksamhets
lokaler.



Snickaregatan och Bokeliden bjuder in till NYÅRSFEST

Bokelidens telefon nr: 0734459317

Kom och fira in det nya året med oss.

Vi äter en god middag och dricker lite bubbel tillsammans. Pratar om det gångna året och förväntningar inför nästa.

Dag: Fredagen den 31 December

Tid: Kl. 17.00-21.00

Pris: Ca 100 kr för Smörgåstårta, dryck och pynt(faktureras)

Plats: Daglig verksamhets lokaler



Fritidsrådsmöte

Nytt år och nya möjligheter! Nu är jag så nyfiken på vad ni vill hitta på med Fritiden LSS & SoL i sommar.

Fritiden bygger på dina idéer och önskemål på olika aktiviteter och därför vill jag bjuda in dig till ett fritidsrådsmöte. Du får gärna förbereda dig innan mötet med att skriva ner vilka aktiviteter som du skulle vilja vara med på. Efter mötet bjuder fritiden på en kvällsmacka och kaffe



Dag: Onsdagen den 5
Januari

Tid: Kl. 18.00-19.30

Pris: Gratis

Plats: Daglig verksamhet

Allstar Padel

Ikväll har jag bokat upp några banor i den alldeles nya padel hallen som ligger på Uggleområdet. Vi ska nämligen prova på padel som är den senaste och populäraste sporten i bl.a Sverige. Sporten är ganska lik Tennis. Man hyr ett rack och bollar på plats om du inte har eget. Kom och spela med oss, alla kan vara med efter egen förmåga.



Dag: Torsdagen den 20 Januari

Tid: Kl. 16.30- 18.30

Pris: 150 kr för padel, rack och bollar(Faktureras)

Plats: Badvägen 1 Perstorp



Ishockey Rögle

Wohoo! Jag har lyckats få tag på några biljetter till när Rögle möter Färjestad i Ishockey. Ikväll ses vi utanför Catena arena i Ängelholm innan vi går in och tar våra sittplatser. Fika finns att köpa i cafeterian under pausen.

OBS! Begränsat antal platser. (Finns rullstolsplats)

Dag:	Tisdagen den 25 Januari
Tid:	Samling kl. 18.00 (matchtid kl. 19.00- ca 21.15)
Pris:	260 Kr (faktureras) Ta med pengar om du vill köpa något ut kiosken
Plats:	Utanför ingången till Catena arena i Ängelholm



Spelkväll

Kom och umgås idag när vi spelar lite trevliga sällskapsspel. Ta gärna med dig om du har något kul spel där hemma. Annars har jag några vi kan välja mellan. Vi gör varma mackor tillsammans som vi äter till kvällsmat.

Dag: Torsdagen den 3 Februari

Tid: Kl. 18.00- 20.00

Pris: 40 kr för kvällsmaten(faktureras)

Plats: Daglig verksamhet



Bowling

Bowlinghallen är bokad till vårt förfogande. Vi har en timme på oss att få ner så många käglor vi kan. Det finns rännor att fälla upp och en ställning (gotlandsränna) som man kan använda för att lättare få iväg klotet. För de som vill kan man beställa kvällsmat i hallen efter spelet.

Dag: Torsdagen den 17 februari

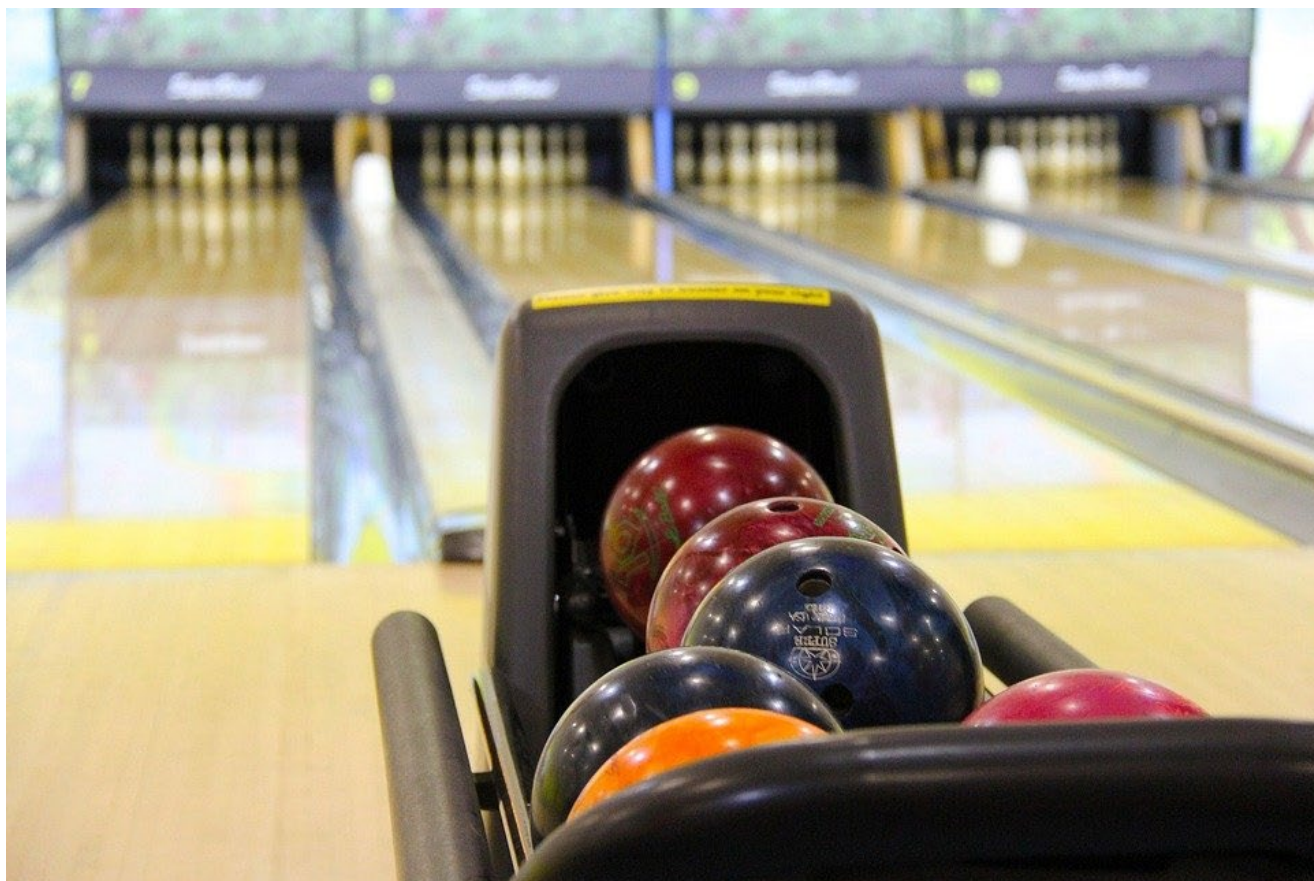
Tid: Kl. 17.45-20.30 (Spel mellan 18.00-19.00)

Pris: 200 kr/ bana är ni 4 personer per bana så blir det 50kr per person

Lån av skor kostar 10 kr per person

samt för mat/dryck som du beställer (allt betalas på plats)

Plats: Bowlinghallen på torget. (Källaren i kommunhuset)



Fritidsgården Ozvald

Vi är välkomna till fritidsgården Ozvald. Där har vi tillgång till massa kul bland annat biljard, pingis, sällskapsspel, TV, surfa på nätet eller spela playstation. Ta med dig en peng om du vill köpa något från kiosken. De tar både kort, kontanter och Swish

Dag : Torsdagen den 24 Februari

Tid: Kl. 18.00-20.00

Pris: Gratis

Plats: Fritidsgården Ozvald

OBS! lokalerna finns på Blåbärsstigen (före detta postlokalen)



WOKHOUSE

Denna torsdag går vi en runda bland butikerna i Hässleholms Centrum innan vi gör ett restaurangbesök på Wokhouse. Där har de en mongolisk buffé där du själv plockar flera olika typer av råvaror och såser. När du känner dig färdig så lämnar du ifrån dig tallriken till kockarna och så tillagas maten samtidigt som du kan välja att se på.

Dag: Torsdagen den 3 Mars

Tid: kl. 15.00- kl. 20.00
(Bokat bord kl. 17.00)

Pris: 199 kr för buffé (betalas på plats) samt fickpeng om du vill shoppa något i stan

Plats: Vi möts utanför tågstationen i Hässleholm



OBS! Det går bra tågförbindelser till Hässleholm. Restaurangen ligger nära stationen.



Målarkurs- "Måla från hjärtat"

i samarbete med Biblioteket

Biblioteket bjuder in oss till en målarkurs. Vi träffas vid fyra tillfällen för att måla med akrylfärger på duk. Du behöver ha på dig oömma kläder eller ett förkläde. OBS begränsat antal platser

Målardukar, färg, penslar, stafflier och annat får du på biblioteket. Du målar helt efter egenförmåga inget krav på några förkunskaper.

Dagar: 10 Mars , 7 April, 5 Maj och den 2 Juni **OBS!** du anmäler dig till alla datum.

Tid: Kl. 15.00 -17.00

Pris: Gratis, enkel fika ingår

Plats: Hörsalen i källarplan, Perstorps bibliotek



OBS!

Den 9 Juni har vi vernissage med mingel då får du visa upp dina målningar för vänner och familj. Det finns även möjlighet att de får hänga på biblioteket över sommaren så många kan se dem.



Linedance

Birgitta Berg har dansat Linedance i många år och hon har lovat att lära oss några enkla steg. Linedance kommer ursprungligen från Amerika och dansades ofta till countrymusik men nu dansas den till de flesta musikstilar. Man står i rader när man dansar därav namnet.

Vi är välkomna att använda ABF s dans lokal som är perfekt för detta ändamål. Efter dansen fikar vi på kaffe och kaka. Kom som du är.



Dag: Torsdagen den 17 Mars

Tid: Kl. 17.00-19.00

Pris: Ingen kostnad

Plats: ABF Huset
Järnvägsgatan 16
284 31 Perstorp



Intresseanmälan till Ullared

Jag har förstått att många av er skulle vilja åka till Gekås i Ullared och shoppa. Därför skulle jag vilja veta hur många som skulle vilja följa med i Mars månad.

När du har anmält dig ska jag kolla upp dag, tid, pris och vilken transport vi kan använda. Du kommer att få all information om resan dit i god tid innan Mars.

Ridning i Åvarp

Det är något magiskt, läkande och rofullt med hästar. Dessa vackra djur har så mycket att ge till oss människor. Idag ses vi på Åvarps ridskola för att sköta/pyssla om hästarna samt ta en liten rittur i den vackra miljön på Söderåsen. Vi fikar efter rituren. Inga förkunskaper krävs.

Dag: Torsdagen den 31 Mars

Tid: Kl. 16.00-18.00

Pris: 200 kr för ridning 1 h och fika
(Kontant betalning på plats)

Plats: Åvarps ridskola
Bouvskogsvägen 27
267 72 Bjuv



Snickaregatan bjuder in till aktivitet

Snickaregatans Telefonnummer: 0435-39308

Skärалid

Våren är här och det ska vi njuta av i Söderåsens vackra nationalpark Skärалid. Vi går en promenad i den vackra naturen och fika på vår egen medtagna matsäck. Tänk på att ha bra skor på dig och kläder efter väder.

Dag: Lördagen den 9 April

Tid: Kl. 14.00-17.00

Pris: Gratis, du tar med egen matsäck
(Ev. kostnad för din transport dit)

Plats: Skärалid 747
264 53 Ljungbyhed

Transport: Du tar dig själv dit och hem. OBS! Det går tåg till Klippan sedan byte till buss som går ända fram till Nationalparken ca 1 h resa.



Påskmys

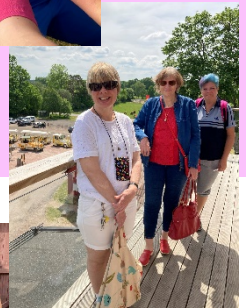
Nu är det snart Påsk och det måste vi såklart fira. Idag dekorerar vi påsk muffins tillsammans och lite annat påsk pyssel. Nu har fritiden snart varit igång i ett år och jag har satt ihop ett bildspel från alla aktiviteterna som varit, så det tittar vi på medans vi njuter av fikan vi ordnat.

Dag: Torsdagen den 14 April

Tid: Kl. 18.00-20.00

Pris: 40 kr för fika och pyssel (faktureras)

Plats: Daglig verksamhet



GLAD PÅSK



Boule

-Speciellt för dig med ett SoL beslut-

Välkommen till Bäckstugan för att spela Boule

Boule är ett spel med några metallklot som vi ska kasta ut och placera nära den lilla målkula som kallas för "Lillen".

Alla kan vara med efter egen förmåga. Jag ordnar kaffe och kaka.

Dag: Torsdagen den 21 April

Tid: Kl. 18.00-19.30

Pris: Gratis

Plats: Bäckstugan (blå stuga mellan ICA och Österbo)



Bokeliden bjuder in till aktivitet

Bokelidens telefon nr: 0734459317

Vårfest

Idag välkomnar vi våren tillsammans. Vi ses på gräsplätten mellan Snickaregatan och Bokeliden för att sjunga/lyssna på karaoke och grilla något gott.

Dag: Lördagen den 23 April



Tid: Kl. 17.00-20.00

Pris: 60 kr för mat och dryck (faktureras)



Plats: Bokelidens baksida

Postgatan 7

284 32 Perstorp



Malmö museum

Idag ska vi vara kulturella när vi ägnar en heldag åt att besöka Malmös museum. De heter Slottsholmen, Akvariet, Konstmusemet och Teknik och sjöfartens hus. Vi tar dagen som den kommer och upplever bl. a ett bevarat renässansslott, tittar på en riktig ubåt och köttätande pirayor. Vi fikar/ lunchar när det passar i vårt utforskande.

Dag: Torsdagen den 28 April

Tid: Kl. 08.00 – hemgång ca 16.00

Pris: Tågbiljetten betalar du själv på plats 210 kr tur och retur (du med färdtjänstkort åker gratis)
40 kr inträde till museum (faktureras)
Du betalar själv för din mat och annat du vill köpa under dagen

Plats: Perstorps tågstation



TIPS: Att göra på egen hand utan Fritid LSS & SoL

Musikgruppen P- String

(f.d. Perstorps gitarrsträngar)

Är du intresserad av att sjunga och skulle vilja gå med i en musikgrupp är detta något för dig! Det kommer att bli 8 träffar

Både nya och gamla medlemmar är välkomna. Det är bara att dyka upp, ingen anmälan krävs.

Ledare är Krister Wrambjer

Dag: Måndagar från den 18 Oktober

Tid: Kl. 16.30-18.00

Pris: Gratis

Plats: Biblioteket Hörsalen(källaren)



Arrangörer: FUB, ABF, Amöba Kulturförening, Biblioteket & LSS fritid

Kontakt:

Marika le Hegarat

Fritidssamordnare LSS och SoL

Marika.le.hegarat@perstorp.se

tel. 0734 45 91 17



Socialförvaltningen

Vård och omsorg

Växel 0435-390 00