



Fritidskatalog

November-April 2024-25

Välkommen till Fritiden LSS

Verksamheten riktar sig till dig med ett LSS-beslut och är bosatt i Perstorps kommun

Vinter 2024-25

Nu går vi mot den kyligare och mörka tiden på året. Jag tycker att den kan vara riktigt mysig framförallt när vi träffas och gör roliga saker tillsammans. Hoppas att du hittar aktiviteter att se fram emot i denna katalog. Pga många anmälningar kommer vi att behöva lotta om platserna. Du får veta vilka aktiviteter du fått plats på efter sista anmälan.

Verksamheten

Fritidens finns till för att hjälpa dig till en aktiv och meningsfull fritid, erbjuda gemenskap och anordna olika fritidsaktiviteter. Målet är att det ska finnas något att göra för alla, därför är dina önskemål viktiga så varmt välkommen till fritidsrådsmötet.

Samarbete

Vi har ett fint samarbete med våra LSS boende där även de bjuder in till härliga aktiviteter i katalogen du ser vilket boende som är ansvarig i texten under aktiviteten, där finns även kontaktuppgifter. Vi har även gemensamma aktiviteter med Örkeljunga fritid LSS och Klippan FUB.

Fritidsrepresentanter LSS

Jenny och Ale- Snickaregatan
Kicki och Emma – Solglimten
Sylvana och Phung- Bokeliden



Marika le Hegarat
**Fritidssamordnare
LSS**

Du anmäler dig på
den medföljande
blanketten.
Varmt välkommen
med din anmälan!



Att tänka på:

Anmälan

Du anmäler dig till aktiviteterna på den medföljande blanketten eller per mail. Ta gärna hjälp av personal så du anmäler dig till det du har ekonomisk möjlighet till samt så du inte dubbelbokar dig på något. Informera gärna din förvaltare, kontaktperson eller god man när du anmält dig till aktiviteter.

Ta ledigt

Det är ditt eget ansvar att ta ledigt från ditt arbete om du har arbetstid under de aktiviteter du anmält dig till.

Betalning

Det är viktigt att du kommer när du anmält dig. Skriv gärna i din kalender så du inte missar aktiviteterna. Du får betala oavsett om du kommer eller inte. Vissa aktiviteter betalar du själv på plats medans andra kommer du att bli fakturerad för ca 2 gånger om året (Juni och December). Det står i aktiviteten vilka det gäller. OBS! Betalkort är det bästa att ha med sig på aktiviteterna då färre aktörer tar emot kontant betalning.

Stödperson

Jag som fritidsledare finns till för hela gruppen och har därför inte möjlighet att hjälpa en enskild deltagare så därför får du ha med dig en stödperson på aktiviteterna om du har behov av det.

Transport

Om det inte står något annat i aktiviteten så tar du dig själv dit och hem på egen hand ex. färdtjänst eller kollektivtrafiken och du bekostar själv din resa.

Begränsat antal platser

Begränsat antal platser på några av aktiviteterna. Det kan hända att någon aktivitet kan bli inställd pga saker som vi inte kan påverka ex. sjukdom

Vid frågor, synpunkter eller önskemål hör av dig till
Marika.le.hegarat@perstorp.se eller på tel.0734 459117

I JULETID 2024

Ikväll tar vi tåget till Hässleholms konsert hus för i att ta plats i den "Röda salongen" där ska vi njuta av konserten "I Juletid", som sprider julstämning, gemenskap och musikalisk glädje.

Gästartisten i år är Sveriges mest älskade artist John Lundvik, som levererar sann julkänsla med sin härliga röst och energi som går rakt in i hjärtat.

Dag: Fredagen den 22 November

Tid: Samling kl.17.20 showen varar mellan kl. 19:00- 20:30

Pris: Tågresan 24 h 116 kr (betalas på plats)
Biljettpris 499 kr (faktureras)

Plats: Perstorps station för gemensam tågfärd

GUPPY ENTERTAINMENT PRESENTERAR

MAGNUS
JOHANSSON

JOHN
LUNDEVIK

MARCOS
UBEDA

I Juletid
2024



Ljuskväll på Ugglebadet

MED SNICKAREGATAN TEL. 0435-39308

De har renoverat på Ugglebadet och har bl. a bytt ut den gamla bubbelpoolen till ett nytt mysigt varmbad istället.

Det känns väldigt lockande att prova den ikväll när ni är inbjudna dit på en ljuskväll tillsammans med Snickaregatan.

Du kan köpa kvällsmat/fika i kiosken eller så kan du ta med egen mat

Ta med badkläder!

Dag: Onsdagen den 4 December

Tid: Kl. 17.00- stänger 20.00 (kl. 19.30 bassängerna stänger)

Pris: 60 kr inträde (faktureras) samt det du vill äta och dricka (betalas på plats)

Plats: Ugglebadets ingång

JUL I TYKARPSGROTTAN

Upplev en fantastisk och ovanlig julmarknad tolv meter under jord i Tykarpsgrottan i Hässleholm. Här finner du utställare som erbjuder mathantverk och vackra alster. Du kan köpa hem något gott inför jul eller varför inte ett fint hantverk att ge bort i julklapp eller kanske till dig själv. Ovan jord finner du mattält och café där du kan köpa något att äta. (Tillgängligheten i grottan är tyvärr inte bra för dig med rullstol/rullator då det är 20 trappsteg ner)

Dag: Fredagen den 6 December

Tid: Kl. 16.00- ca 19.30

Pris: 100 kr (betalas på plats med bankkort)

Plats: Daglig verksamhet för gemensam färd



Allsång

I FÖRSAMLINGSHEMMET



Idag är vi inbjudna till allsång med Anders som är präst i Perstorps församling. Våra vänner från Örkejljunga fritid LSS kommer också så tillsammans sjunger vi med i de härliga låtarna. Det kommer att finnas sånghäfte så vi kan hänga med i texten.

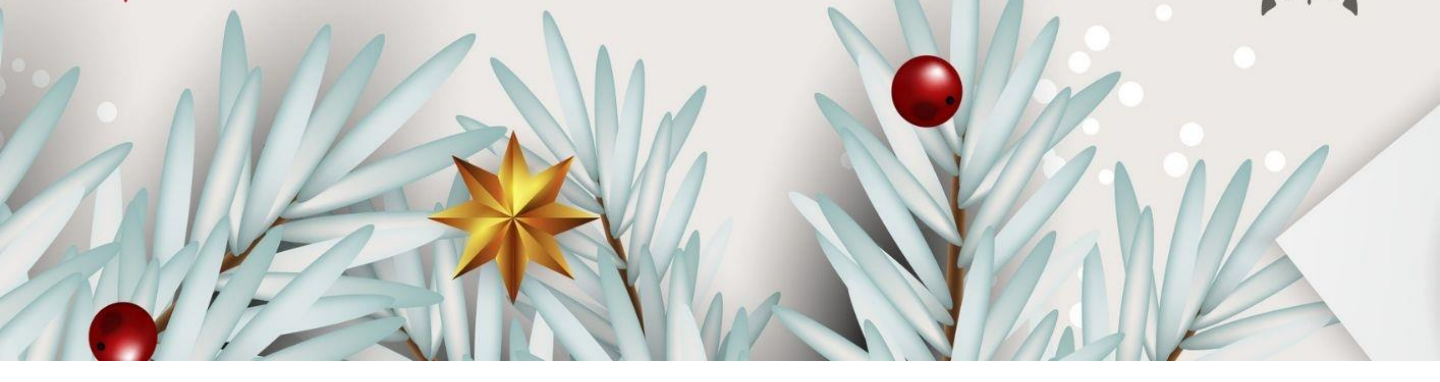
Jag ordnar en god kaka och kaffe/te/saft till pausen.

Dag: Torsdagen den 19 December

Tid: Kl. 16.00-18.00

Pris: 20 kr för kaka och kaffe (faktureras)

Plats: Församlingshemmet, bredvid kyrkan på Oderljungavägen



NYÅRSFIEST

med Solglimten tel: 0435-39193

Vi på Solglimten ser fram emot att fira in det nya året tillsammans med er för det brukar ju bli så trevligt. Otroligt vad tiden går fort och vad man hunnit med detta år. Vi på Solglimten har bl a flytta till nya fina lokaler och vi är såklart nyfikna på hur ditt år har sett ut, så idag är du välkommen hit för ett fint avslut tillsammans på detta år 2024

Dag: Tisdagen den 31 December

Tid: Kl. 16.00-20.00

Pris: 150 kr för tre rätters meny dryck och godis (faktureras)

Plats: Solglimten

OBS! Ny adress: Hantverkaregatan 9C.

Happy New Year



Fritidsrådsmöte

Tjohoo vad tiden går fort! Nu är det dags att lämna in dina önskemål inför sommaren 2025 med fritiden. Du har kanske kommit på något nytt att göra eller något vi redan gjort som du skulle vilja göra igen.

Välkommen med dina allra bästa tips och idéer på nya eller gamla äventyr.

Dag: Torsdagen den 9 Januari

Tid: Kl. 17.00-19.30

Pris: Ingen kostnad
Fritiden bjuder på kvällsmacka.

Plats: Daglig verksamhet

Singstar

Kom och sjung singstar med oss ikväll. Det är ett musikvideospel på playstation, liknande karaoke. Om du inte är bekväm med att sjunga inför andra kan du spela sällskapsspel istället eller titta på vännerna som sjunger.

Vi äter smörgåsar med goda pålägg.



Dag: Torsdagen den 16 Januari
Tid: Kl. 17.00-20.00
Pris: 50 kr för kvällsmacka (faktureras)
Plats: Daglig verksamhet





VINTER GRILLNING

Vi hoppas på en riktigt krispig vinterdag när vi ska promenera till Jeans damm för att grilla lite korv idag. Ta med dig din egen korv och bröd, något att dricka och sitta på. Så tar jag med ketchup och senap samt ordnar grillmöjligheter

Dag: Torsdagen den 23 januari

Tid: Kl. 16.00- ca 18.30

Pris: Ingen kostnad, du tar med dig det du vill grilla

Plats: ICAs ingång för promenad till Jeans damm

OBS!
Ta på dig varma
kläder och skor



Alla *Hjärtans* dag

Nu närmar det sig "Alla hjärtans dag" så kom och pyssla med oss. Du kan bl. a göra ett fint kort till en vän, familjemedlem eller en käraste

DAG: Torsdagen den 30 Januari

TID: Kl 18.00– 20.00

PRIS: 40 kr för kaffe,
kaka och matrial(faktureras)

PLATS: Daglig verksamhet

No.

SECOND HAND

PINGSTKYRKAN I HÄSSLEHOLM

Detta är en aktivitet för dig som är shoppingsugen och tänker lite extra på plånboken och miljön. Vi kör till Hässleholm och besöker Pingstkyrkans second hand. Det finns fika att köpa i deras Café

Dag: Torsdagen den 6 Februari

Tid: Kl. 15.00- ca kl. 18.00

Pris: Kostnad för din shopping och fika (betalas på plats)

Plats: Daglig verksamhet för gemensam färd med bussen



Quiz och grillkväll

MED SOLGLIMTEN TEL: 0435-39193

Välkommen! till oss på Solglimten för en grillkväll och quiz. Vi kommer att vara inomhus förutom när vi grillar. Du tar själv med det som du vill äta och dricka så ordnar vi ett trevligt Quiz som vi kan klura på under kvällen.
Varmt välkommen!

Dag: Onsdagen den 19 Februari

Tid: Kl. 16.00- 19.00

Pris: Ingen kostnad, du tar med det du vill äta och dricka

Plats: Solglimten
OBS! Ny adress: Hantverkaregatan 9C.



Kladdkaksbak

Det finns flera olika variationer på kladdkakor och jag har hittat ett recept som heter "Den godaste kladdkakan ever".

Visst blir man sugen på att testa detta recept?! Ät din kvällsmat hemma och kom sedan till Dv för att baka tillsammans.

Vi avslutar kvällen med att fika på kladdkaka med grädde

Dag: Torsdagen den 20 Februari

Tid: Kl. 18.00- ca 20.30

Pris: 30 kr för kaffe och kaka (faktureras)

Plats: Daglig verksamhet

Järnvägsmuseum i Ängelholm

Upptäck järnvägens spännande historia när vi kör till järnvägsmuseet idag. Du kommer bla att lära dig mer om rallare, banvakter och andra som byggde och utvecklade järnvägen. I utställningen möts historia och nutid. Passa på att prova deras häftiga tågsimulator. Det finns ett café att köpa fika från.

Dag: Torsdagen den 27 Februari

Tid: Kl.13.00- ca kl.18.00

Pris: 80 kr inträde samt för fika(betalas på plats)
(Du kan ta med egen fika om du hellre vill det)

Plats: Daglig verksamhet för gemensam färd med DVs buss



After Work

**Förra After work blev succé!
Kom till restaurang Jajah & AOD efter
jobbet så kör vi en repris med thai buffé.
Äta måste vi ju och det blir ju så trevligt
när vi gör det tillsammans, kanske fyller
vi upp hela restaurangen igen.**



Dag: Torsdagen den 6 Mars

Tid: Kl. 18.00-20.00

Pris: Du betalar själv för det du vill
äta och dricka (betalas på plats)

Plats: Thairestaurangen på torget.

Gekås

I ULLARED

Vi tar Dv bussen och kör till det gigantiska varuhuset Gekås i Ullared och shopper loss. Ett tips är att göra en bra handlelista inför ditt besök, samt ta med en tagg/tia till kundvagnen.

Vi har endast DV bussen till vårt förfogande alltså begränsat antal platser

Dag: Torsdagen den 20 Mars

Tid: Kl. 8.00- hemgång ca kl.15.00

Pris: Kostnad för din mat och shopping
(Allt betalas på plats)

Plats: Daglig verksamhet för gemensam färd med Dvs buss



RADIOSTYRDA Bilar

FUB i Klippan ställer upp och visar oss och Örkelljunga fritid LSS hur vi kör radiostyrda bilar. Klippans RC klubb har några bilar vi får låna och en grym inomhusbana som vi kan köra på.

Du kan räkna med en fartfylld körning för det kan gå väldigt fort men det är du själv som bestämmer farten och vilket håll bilen ska köra med hjälp av en fjärrkontroll.

Efter körningen fikar vi.

Dag: Torsdagen den 27 Mars

Tid: Kl. 17.30- hemfärd ca 20.00

Pris: 20 kr för fika (betalas på plats kontanter eller swish) samt kostnad för din tågbiljett om du inte har färdtjänstkort(betalas på plats)

Plats: Perstorps station för gemensam tåg färd

Plats: Klippans RC Klubb

Ängelholmsgatan 3

Klippan



MASKERAD DISCO

På Bokeliden Tel: 0435-394 44

Vi ser fram emot ett trevlig Maskerad disco ikväll där du är välkommen till oss på Bokeliden. Du får självklart klä ut dig till vad du vill.

Vi kommer att lyssna på härlig musik, dansa och ha kul. Under kvällen kommer vi också att koka korv med bröd och servera lite snacks.

Dag: **Lördagen** den 29 Mars

Tid: Kl. 16.30-19.00

Pris: Ca 80 kr för kokt korv med bröd, läsk och snacks (faktureras)

Plats: Bokeliden



Visionboard

Idag ska du få skapa din egen vision board!

Vad är en visionboard?

- Det är en tavla med ett collage av bilder, tidningsurklipp, ord, teckningar, foton och liknande.

TIPS! Du kan redan nu börja samla bilder och texter eller ord som motiverar dig. Det är viktigt att du utgår utifrån dina drömmar och vad du vill uppnå i ditt liv eller vad du tycker om och mår bra av.

Du kan hitta dessa bilder i tidningar eller på nätet, du kommer även att kunna skriva ut bilder under kvällen.

När din visionboard är färdig kan du sätta den på en plats där hemma där du ofta ser den, så att du kan påminnas om dina drömmar och mål!



Dag: Torsdagen den 3 April

Tid: Kl. 18.00-21.00

Pris: 40 kr för kaffe, kaka och material (faktureras)

Plats: Daglig verksamhet

vernissage

på

BIBLIOTEKET

Idag är vi inbjudna till en Vernissage på biblioteket för att se vad deltagarna i "Målarverkstad" har skapat. Vi minglar och har det trevligt. Efter vernissagen går alla som vill till Darins pizzeria i byn och äter kvällsmat tillsammans.

Dag: Onsdagen den 9 April

Tid: Kl. 16.00

Pris: För din mat och dryck på Pizzerian(betalas på plats)

Plats: Biblioteket

KAFÉ SÅGEN

Klippan



Vi tar tåget till Klippan och besöker mötesplatsen Sågen. Där finns air hockey, pingis, pyssel, tv spel och en kiosk att handla i och där är alltid någon trevlig person att prata med.

Dag: Tisdagen den 15 April

Tid: Kl. 16.40- 20.00

Pris: Tåg kostnad
(du med färdtjänstkort åker gratis)
Kostnad om du vill köpa något i kiosken
(allt betalas på plats)

Plats: Perstorp station





Påskfest

Det har nyss varit Påsk och det firar vi tillsammans med gänget från Örkelljunga för ikväll har de bjudit in oss till deras fritidsgård. Vi fikar och har en trevlig stund tillsammans, spelar något spel, biljard, pingis och snackar med kompisarna.

Ni som vill får gärna ha något "påskigt" på er t ex en kycklingdräkt eller fjädrar i håret, Du bestämmer själv!

Dag: Torsdagen den 24 April

Tid: Kl. 17.00-20.00

Pris: 50 kr för fika(faktureras)

Plats: Daglig verksamhet för gemensam färd.





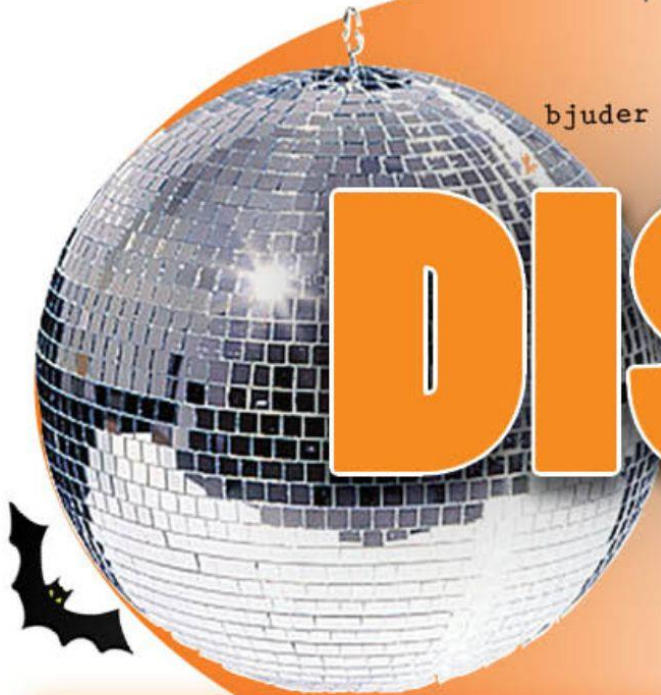
TIPS!

För dig att göra på egen hand
utan Fritiden LSS
(Se nästa sida)



1 / 11
2024

bjuder in till...



DISKO



När?

Fredagen den 1 november kl. 18.30-22.00.
Kvällen är speciellt för dig över 15 år med någon funktionsnedsättning.

Var?

Sågen- Möjligheternas hus, Ängelholmsgatan 7 i Klippan.
Ingång mitt på huset.

Hur?

Vi har Halloween tema. Kom gärna utklädd men masker är inte tillåtna.
FUB Klippan/Åstorps DJ:s är på plats.

Vill du handla något finns Café Otto i Sågenhuset där du kan betala med kontanter, Swish och kort. Vi bjuder inte på fika denna gång.

Frågor?

Kontakta Lena: 0702722701, lenalandin@hotmail.se
eller Sebastian: sebastian.nilsson@klippan-astorp.fub.se



Följ oss gärna på Facebook:



Fritiden LSS Och SoL Perstorp

Kontakt:

Marika le Hegarat

Fritidssamordnare LSS

Marika.le.Hegarat@perstorp.se

Tel. 0734 45 91 17



Socialförvaltningen

Vård och omsorg

Växel 0435-390 00