

Träffpunkt Ybbes hörna hösten 2022

Mötesplats för 65+. Förtäring till självkostnadspris.

Ybbåsen, Postgatan 2 **Tel. 070 48 37 953**

Invigning fredag 19/8 kl. 10 – 12! Välkommen!

Måndagar (helgfria) **Kl. 13.30 – 15.30**

Trivselträffar, titta in för en pratstund och "gofika"



Onsdagar (helgfria) **kl. 13.30 – 15.30**

Tematräffar med olika aktiviteter

program på baksidan av bladet



Torsdagar

Jämn vecka kl. 9.30 - 11

"Balans i livet" – enkla träningsrörelser sittande/stående, stress – och

avslappningsövningar. Anmälan senast dagen före Tel. 0435 – 392 39

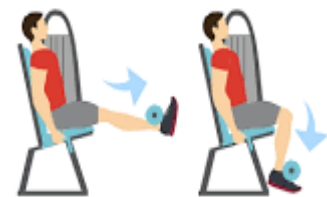


Ojämn vecka kl. 10 – 10.45

Gymnastik förebyggande rörelser

Anmälan senast dagen före

Tel. 073 44 59 152



Informationsträffar kl. 14 -15.30

Tisdag 6/9 Rehabteamet, Perstorps kommun

Tisdag 4/10 Program inte klart



Träffpunkt Ybbes hörna hösten 2022

Mötesplats för 65+. Förtäring till självkostnadspris

Ybbåsen, Postgatan 2. **Tel. 070 48 37 953**

Onsdagar (helgfria) **Tematräffar kl. 13.30 – 15.30**

24/8 **"Skeppsläkare på norra ishavet"**

– bland kärnvapenveteraner

Berättare: Läkare Christina Vigre Lundius



31/8 **Filmvisning** "Perstorp förr"

7/9 **Allsång** med Daglig verksamhet LSS

14/9 **Promenad** med samling vid Uggledammen, avslutar med medhavd Fika

21/9 **Ordspråksspelet** **"Alla goda ting är tre"**

28/9 **Frågesport/musikquiz**

5/10 Vi äter **nybakade kanelbullar** och tittar i **minneslådor** från biblioteket

12/10 **Tipsrunda** på Ybbåsen vid orangeriet. Vi **grillar korv**. Anmälan senast 5/10

19/10 **Allsång** med daglig verksamhet LSS

26/10 Vart är vi **på väg?**



2/11 **Höstmys**. Anmälan senast 26/10

9/11 **Mårtensfirande**. Anmälan senast 2/11

16/11 Ta någon sak med dig och **berätta historien** kring den

23/11 **Första advent** med glögg och pepparkakor. **Allsång** med Daglig verksamhet LSS

30/11 **Skånska ord och roliga historier**



7/12 Vi firar **Nobeldagen**. Ta på den fina "stassen" och kom och ät något gott. Anmälan senast 23/11

14/12 **Julmys**. Vi serverar risgrynsgröt och pratar om julen.

Anmälan senast 7/12