

BARNGRUPPEN LEJONET

Ett pedagogiskt stöd- och utvecklingsprogram
för barn i åldern 7-12 år



PERSTORPS
KOMMUN

Detta är Lejongruppen

Barngruppen Lejonet är ett pedagogiskt stöd- och utvecklingsprogram för arbete i grupp med barn i familjer som har eller har haft en känslomässig sjukdom (missbruk, psykisk ohälsa, våld).

Det är vanligt att barn som lever i familjer med dessa problem tror att de är ensamma om sina upplevelser. De tar också ofta på sig skulden för det som händer i familjen.

Vad kan Lejonet ge barnen?

- tillfälle att träffa andra barn med liknande erfarenheter
- kunskap att förstå och uttrycka sina känslor
- en möjlighet att bli medvetna om sig själva och sina behov
- redskap för att förstå och hantera det dagliga livet
- möjlighet att dela sina upplevelser med andra barn
- ökad självkänsla
- skuldavlasta barnen i att familjens problem inte är deras fel
- förebygga utveckling av egen problematik genom att ge barnen kunskap och möjlighet att i grupp diskutera sina tankar och känslor och därmed avlastas ifrån skuld.



Vad gör man när man träffas?

I barngruppen lär sig barnen genom lek och gruppövningar att se sina känslor och behov, lösa konflikter och hantera motgångar. De lär sig också att klara situationer med grupstryck, stärka sin självkänsla och göra bra val.

Under varje gruppträff arbetar vi med material där man utgår från olika teman. I materialet ingår övningar där man pratar, leker, ritar, läser sagor, ser filmer och lär sig slappna av.

Hur går det till?

Gruppen består av sex barn som träffas en gång i veckan under en termin. Varje träff varar i två timmar och då hinner vi också fika.

Barngruppen är kostnadsfri.

Nya grupper startar varje termin.



Kontakt

Mer information, frågor och anmälningar?

Kontakta våra barngruppsledare

Anne Banke

0435-391 28

anne.banke@perstorp.se

Malin Rees

0435-392 86

malin.rees@perstorp.se

www.perstorp.se



PERSTORPS
KOMMUN